



**UNIVERSIDAD DEL TOLIMA**  
**FACUTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**MEDICINA B-2010**

<b>ASIGNATURA</b>	Psicología social
<b>PROGRAMA</b>	Medicina
<b>CODIGO</b>	
<b>SEMESTRE</b>	
<b>INTENSIDAD HORARIA</b>	3 HORAS
<b>PROFESOR</b>	<b>Alberto Moreno González</b> <a href="mailto:almoreno8@hotmail.com">almoreno8@hotmail.com</a>

### **JUSTIFICACIÓN**

El profesional del área de la salud deberá desenvolverse constantemente en la interacción con otros profesionales de una manera interdisciplinaria, así como también en el manejo de las personas o grupos que solicitan su servicio, por lo tanto se hace necesario que conozca algunos fenómenos sociales y la influencia que ejercen en el comportamiento de las personas.

Mediante el desarrollo de esta asignatura el estudiante estará en la posibilidad de entender la interacción humana con sus procesos de dependencia e interdependencia que se gestan al interior de los grupos sociales, así como su influencia en el comportamiento individual de las personas.

También se hace necesario que como promotor y gestor de cambio en las respectivas comunidades, maneje elementos mínimos de la investigación psicosocial, que le permita conocer y apoyar a las comunidades en dicho proceso.

Se revisan los principales desarrollos teóricos de la Psicología Social desde una perspectiva histórica, las estrategias metodológicas y los principales conceptos, teorías y principios, que utiliza la Psicología Social en el análisis de los procesos de influencia social.

### **OBJETIVOS**

Al finalizar el desarrollo de la asignatura el estudiante estará en capacidad de:

- Identificar las diferentes teorías y modelos de investigación, propios de la psicología social.
- Analizar la influencia de la percepción en los procesos sociales.
- Lograr los conocimientos básicos necesarios para poder comprender las influencias psicosociales que afectan al individuo, familia o grupos
- Que el alumno sea capaz de aplicar los conocimientos adquiridos en las relaciones interpersonales, con el enfermo y su familia y con el equipo multidisciplinar.
- Que sea capaz de valorar los aspectos psicosociales de la enfermedad para poder establecer una relación terapéutica de ayuda.

### **CONTENIDOS**

#### **INTRODUCCION**

El hombre como ser social. Objeto y método de las ciencias psicosociales. Salud,

bienestar y calidad de vida. Estrategias de investigación. Epidemiología: Importancia de la epidemiología para el diseño de programas de intervención

## **CAPITULO 1**

### **BASES TEÓRICAS DE LA PSICOLOGÍA SOCIAL, DE LA SALUD Y DEL BIENESTAR**

#### **LAS ACTITUDES**

Concepto de actitud. Componentes de la actitud y congruencia entre los componentes. Función de las actitudes y Valoración de las actitudes

#### **PERCEPCIÓN**

Social, la percepción de individuos y grupos en interacción. Habilidades para la percepción y formación de impresiones.

#### **GRUPOS**

Estatus y rango social. Rol. Influencias culturales en la definición de los roles. El fracaso en el rol. Conflicto de roles.

#### **EL ESTRÉS.**

Concepto, Caracterización. Aspectos cognitivos, motores y fisiológicos. Acontecimientos estresantes. Modelos explicativos. Efectos en la salud y bienestar. Estrategias de afrontamiento y apoyo social.

## **CAPITULO 2**

### **PROMOCIÓN, MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD**

Educación para la salud.

Programas preventivos de intervención comunitaria. Hábitos saludables. Diseño y aplicación de programas en áreas concretas.

Hábitos de nutrición y salud.

Variables que afectan al mantenimiento de hábitos de nutrición. Dieta equilibrada. Control de peso. Programas de intervención.

Hábitos de ejercicio físico y salud.

Efectos del ejercicio físico. Variables que influyen en los hábitos de ejercicio. Programas de intervención.

Conductas adictivas y salud.

Tabaquismo. Efectos del tabaquismo. Variables explicativas del mantenimiento del tabaquismo. Evaluación e intervención para la eliminación de la conducta de fumar. Otras conductas adictivas.

## **CAPITULO 3**

## **INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL PROCESO DE, HOSPITALIZACIÓN Y REHABILITACIÓN.**

La entrevista clínica

Factores determinantes de la entrevista, De contexto, Cognitivos y emocionales

Profesional sanitario, Cualidades del profesional

Comunicación e información entre el personal de asistencia sanitaria y el paciente. Comunicación en las distintas fases del proceso de atención. Relación medico paciente. Factores determinantes de la eficacia de la comunicación. Programas de intervención.

### **CAPITULO 4 ASPECTOS PSICOSOCIALES: EN LA ENFERMEDAD**

La enfermedad “aparente”. Valoración de los factores psicosociales. En el enfermo agudo y en el crónico. El enfermo mental, Aspectos psicológicos. Del enfermo que requiere hospitalización. Estructura y dinámica hospitalaria: Despersonalización. La información al paciente y la toma de decisiones. Respecto a la muerte. La reacción de duelo normal y patológico. El enfermo incurable. Valoración de las necesidades del enfermo y de la familia para hacer frente, eficazmente, a la situación terminad.

### **METODOLOGÍA**

La cátedra se desarrollará mediante la modalidad de seminario taller, lo que implica la entrega por parte del profesor de los textos básicos que viabilicen la interlocución. La lectura comprensiva y extra clase, por parte de los estudiantes. El docente realizará presentaciones de cada uno de los temas, luego de lo cual propiciará el trabajo individual y grupal. Para desarrollar las competencias escriturales, los estudiantes deberán realizar informes sobre actividades específicos sugeridos por el docente.

### **EVALUACIÓN**

La asistencia a clase es obligatoria ya que se espera la participación activa de los alumnos en clase. Se tendrá en cuenta los siguientes parámetros:

Participación en clase - conferencia.

Presentación de control escrito cada cuatro artículos.

Elaboración, presentación del trabajo de curso.

### **BIBLIOGRAFÍA**

AHLBOM Y NORELL, S. (1992). *Fundamentos de epidemiología*. Madrid: Siglo XXI Editores.

ALEMANY, M. (1995). *Enciclopedia de la dieta y la nutrición*. Barcelona: Planeta.

AMIGO, I., FERNÁNDEZ, C. y PÉREZ, M. (1998). *Manual de Psicología de la Salud*. Madrid: Pirámide.

ARRANZ, P., BARBERO, J., BARRETO, P. y BAYÉS, R. (2003). *Intervención emocional en cuidados paliativos. Modelo y protocolos*. Barcelona: Ariel.

- BARBERO, J.; BARRETO, P.; ARRANZ, P. y BAYÉS, R. (2005). *Comunicación en Oncología Clínica*. Madrid: Roche.
- ARGYLE, M. (1992). *Psicología de la felicidad*. Madrid: arAlianza.
- BAYÉS, R. (1992). *Psicología oncológica*. Barcelona: Martínez Roca.
- BAYÉS, R. (1995). *Psicología y Sida*. Barcelona: Martínez Roca.
- BAYÉS, R. (2001). *Psicología del sufrimiento y de la muerte*. Barcelona: Martínez Roca.
- BECOÑA, E., PALOMARES, A. y GARCÍA, M. (1994). *Tabaco y salud*. Madrid: Pirámide.
- BELÉNDEZ, M., ROS, M. C. y BERMEJO, R. M. (1999). *Diabetes infantil*. Madrid: Pirámide.
- BLANCHARD, E. B. y ANDRASIK, F. (1989). *El tratamiento del dolor de cabeza crónico*. Barcelona: Martínez Roca.
- BOTELLA, C. y BENEDITO (1994). *Asma bronquial*. Madrid: Pirámide.
- BRANNON, L. y FEIST, J. (2001). *Psicología de la salud*. Madrid: Paraninfo.
- BUCETA, J.Mª, BUENO, A. Mª Y MAS, B. (2001)(Eds.). *Intervención psicológica y salud: control del estrés y conductas de riesgo*. Madrid: Dykinson.
- BUENO, A. M. y BUCETA, J. M. (1997). *Tratamiento psicológico después del infarto: estudios de caso*. Madrid: Dykinson.
- BELSKY JK (1996) *Psicología del envejecimiento*. Madrid, Masson
- CARBELO B (2005) *El humor en la relación con el paciente. Una guía para profesionales de la salud*. Madrid, Masson
- CRAIG GJ. *Desarrollo Psicológico* (2001) 8ª edición. México, Prentice
- GALLAR PÉREZ-Albadalejo M. (1998) *Promoción de la Salud y Apoyo Psicológico al Paciente*. 1ª edición. Madrid, Paraninfo
- GARCÍA CAMBA, E (1999) *Manual de psicooncología*. 1ª edición. Madrid, Aula médica S.A.