

DETERMINACIÓN DEL PERFIL ANTROPOMETRICO Y DE CONDICION FISICA DEL ESTUDIANTE DE LA ESCUELA MILITAR DE SUBOFICIALES “SARGENTO INOCENCIO CHINCA”

ANGELA CRISTINA QUIÑONES RODRIGUEZ
JHON JAIRO RAMIREZ SALGADO

Trabajo de grado
Universidad del Tolima

Alberto Moreno González

Doctorando Ciencias Psicológicas, del deporte
ISCF. Manuel Fajardo Cuba
Grupo de investigación EDUFISICA
Universidad del Tolima
amorenog@ut.edu.co

RESUMEN

La Escuela Militar de Suboficiales Sargento Inocencio Chincá, ubicada en Tolemaida Nilo (Cund - Colombia) se constituye en el Alma Mater de los Suboficiales del Ejército Nacional, elevada en los últimos años a la categoría de Instituto de Educación Superior, con énfasis en Tecnología en Entrenamiento y Gestión Militar. El perfil antropométrico y la condición física de un militar tienen un impacto directo sobre su capacidad de combate. El momento histórico en el que se encuentra Colombia ha propiciado que nuestro ejército esté sometido a una combatividad mayor que en otros países haciendo necesario un rendimiento militar óptimo que disminuya la posibilidad de fallas que ocasionen un resultado negativo individual o colectivo. El rendimiento y la resistencia física son cualidades que se desarrollan y optimizan en el ser humano gracias a un entrenamiento adecuado (Catalina Chica y Julieth Cantillo ,2000). Así pues resulta necesaria la decisión de acometer una investigación de enfoque descriptivo de este fenómeno. El presente documento recoge una compilación descriptiva y pretende crear un precedente del trabajo interdisciplinario que pueden realizar los militares y los profesionales de la Educación Física en Colombia, se espera que el futuro de esta estrecha relación sea muy edificadora para el éxito de las dos profesiones. Al hacer el rastreo del arte no se encuentra en Colombia antecedentes ni datos obtenidos en población militar; solo unos pequeñas luces de algo similar en marines norteamericanos. Tampoco se hallaron, tablas estadísticas que permitan establecer cual es el perfil físico y antropométrico de la población militar en Colombia; lo que hace necesario iniciar un

proceso ordenado que permita sobre la base de datos reales obtenidos directamente con la población, determinar las características antropométricas y de condición física en los estudiantes de la escuela militar de suboficiales Sargento “Inocencio Chinca”

La composición corporal y la condición física son factores determinantes en el diario vivir, pero para algunas profesiones son mucho más importantes ya que pueden hacer la diferencia entre la vida y la muerte; tal es el caso de la vida de los militares. El entrenamiento físico hace parte de la vida militar; En la escuela militar de suboficiales Sargento Inocencio Chinca se encuentra una población de jóvenes entre los 17 y 25 años, preparándose para ser los futuros militares de Colombia El estudio pretende valorar las condiciones y las características físicas de los estudiantes para determinar cual es el perfil que posee la población. La investigación es de tipo no experimental con enfoque descriptivo evaluativo; ya que arrojo un diagnostico de las características de la población objeto de estudio. La población a estudiar fueron los 3.000 estudiantes de la escuela y la muestra fue de 300 seleccionados al azar mediante el método sistémico. Los estudiantes seleccionados equitativamente pertenecían a los tres niveles de estudio existentes en la institución (primero militar, brigadieres y dragoneantes). Como instrumentos y técnicas de recolección de información se aplico una batería de Test para valorar la condición física y un estudio antropométrico en esta población. Se llego a la conclusión que los estudiantes de la escuela militar de suboficiales poseen un tronco macrocórnico, linealidad baja, índice bueno de masa corporal, simetría normal entre los miembros superiores e inferiores y dominancia normal entre sus hemisferios.

En su condición física presentan una muy buena resistencia cardiovascular, un nivel aceptable en agilidad, velocidad y resistencia a la fuerza, mientras que presentan deficiencia en potencia y fuerza muscular.

Palabras clave:, valoración, antropometría, condición física.

BIBLIOGRAFIA

- ACERO, José. (2002) Cineantropometría fundamentos y procesos. Cali. Escuela sin Fronteras. ISBN.958-87142-1-8
- ALBA BERDEAL, Antonio L. (1996). Test De Evaluación Funcional, Kinesis, Armenia. ISBN 958-9401-08-2.

CHICA, Catalina y CANTILLO, Julieth. . (2000). Evolución de las raciones de campaña y gasto energético de la operación militar. Revista de Medicina del Deporte. Artículo De Revisión. Bogotá. Universidad el Bosque.